



Reflexiones

en tiempos de pandemia

Alfonso M. Coronel P.



Reflexiones

en tiempos de pandemia

Alfonso M. Coronel P.

Reflexiones

en tiempos de pandemia 1

Alfonso M. Coronel P.

corsalas2@hotmail.com | 

Tiraje:

300 ejemplares

Impresión:

GraficPlus - Loja, Ecuador

Revisión estilo y redacción:

Gabriela Coronel Salas

Fotografía portada:

Max E. Coronel Salas

Segunda edición:

Enero de 2023

Diagramación:

Patricio Jaramillo E.

*Se autoriza la reproducción total o parcial
del texto siempre que se cite la autoría.*



*Este libro se escribió entre la ciudad,
el campo y las medidas restrictivas
de movilidad por la pandemia
de Covid-19. Más que ocupar el
tiempo libre, es aprovecharlo para
reflexionar sobre nuestra realidad
ante una situación nunca antes
experimentada por el país y el
mundo.*





ÍNDICE



Dedicatoria	7
Prólogo	9
Presentación.....	13

CAPÍTULO I

Reflexiones.....	17
He visto nacer	19
He visto envejecer y morir.....	21
Qué molesta y qué agrada	23
Nada es gratis en la vida	31
Cosas y realidades de la vida.....	35
Eso de ser Abuelo	37
¡Ah los nietos!.....	39
El amor lo puede todo.....	41
Los hijos y la vida.....	43
La corrupción: Un mal aceptado	45
Peripecias de un cuasi escritor.....	49
A propósito de la negativa de salida al mar de Bolivia.....	55
Respecto a la minería en Zaruma	57
Lo verde... vende.....	59
La Agricultura no es un negocio, es un estilo de vida.....	61

La Agronomía y la Agricultura: Diferencias y similitudes.....	63
La Filantropía un hecho moral o temor a Dios	65

CAPÍTULO II

El Coronavirus.....	71
---------------------	----

CAPÍTULO III

Anécdotas y vivencias	
Eso de llegar a viejo.....	79
El virus en cabeza propia	83
En el Bosque Seco del Sur el ceibo es el Rey	87
El arte del cultivo del bonsai en la tercera edad como terapia alternativa.....	89
Gracias a un campesino escribo	95
Los movimientos sociales en Loja	99
Bodas de Oro	105
74.....	107

CAPÍTULO IV

Frases célebres, dichos populares, refranes, metáforas, adagios y máximas	
Introducción	111

COROLARIO..... 143

Registro de nuevas frases y dichos populares.....	145
--	-----



DEDICATORIA



A mi esposa, hijos y
nietos que constituyen
la familia como razón
de mi existencia en este
planeta.



PRÓLOGO



El libro nace en un momento especial que el mundo, país y provincia, se batían en una Pandemia cuya causa es un virus llamado Covid-19 o Coronavirus, siendo su nombre científico: SARS-CoV-2. Su origen no está definido hasta hoy; no obstante, haberse aparecido en China en el mes de diciembre de 2019; sin embargo, dada su agresividad y movilidad, ha llegado hasta los lugares más recónditos del planeta, no escapándose país ni gobierno por poderoso que sea.

Las lecciones que deja son muy importantes, porque el encierro obligado de los habitantes para atenuar su virulencia, le ha dado un respiro al planeta al disminuir los gases de efecto in-

vernadero (GEI) como el CO₂ recuperándose la capa de ozono, demostrando que el ser humano es el principal causante de este cambio. Los contagiados por el virus luego de más de un año de haberse descubierto el virus e igualmente de crearse las vacunas; y aparecer nuevas cepas o variantes; alcanzan las siguientes cifras:

Actualizada la información a mayo de 2021¹

En el mundo:

— **Contagiados:** 161'.223.343

— **Fallecidos:** 3'.345.824

En el Ecuador:

— **Contagiados:** 404.000

— **Fallecidos:** 19.524

Se debe destacar, que las cifras cambian día a día, minuto a minuto.

El contenido de este libro se subdivide en tres momentos o capítulos:

El primer capítulo, es una compilación de reflexiones publicadas en los anexos de tres libros titulados: “Anécdotas, vivencias y algo más...” números: 1, 2 y 3 publicados en los años 2016,

1. Mapa de tiempo real de Coronavirus

2018 y 2020; más nuevos pensamientos sobre temas de actualidad que surgen de lo cotidiano.

El segundo capítulo, constituyen reflexiones que nacen del problema actual sanitario, el mismo que, basado en opiniones las he dado a través de las redes sociales como el Facebook, las cuales se comparten y alimentan con el criterio de los amigos.

El tercer capítulo, constituye anécdotas y vivencias que la vida nos ha permitido revivirlas y que han dejado enseñanzas imborrables.

Finalmente, un cuarto capítulo dedicado a frases célebres de pensadores universales, así como dichos populares, aforismos, adagios y metáforas que las hemos escuchado a nuestros padres, abuelos o leído en algún libro o texto y han servido de normas de conducta de la sociedad.

El autor



PRESENTACIÓN



Mediante la presentación de “*Reflexiones en tiempos de pandemia*”, su autor, Alfonso Maximiliano Coronel Piña suma un hijo de papel más, como él ha llamado al quinto libro que hoy está en sus manos.

Como seres humanos nos solemos decir: “hay que reflexionar, debemos reflexionar, reflexiona, etc.”, pero, debemos detenernos un momento y preguntarnos *¿qué es reflexionar?* Netamente como preludeo colocaré lo que para la inteligencia artificial (AI) sería su respuesta: “*Reflexionar es el acto de pensar y considerar cuidadosamente algo, ya sea un evento, idea, situación, entre otros. La reflexión puede ser lle-*

vada a cabo con el objetivo de comprender mejor una situación, tomar una decisión o formular una opinión. Es un proceso mental que involucra la introspección y la evaluación crítica.” (ChatGPT).

Su respuesta nos dista mucho de lo que nosotros consideramos, ante ello, la obra “**Reflexiones en tiempos de pandemia**” presenta un recorrido de historias y anécdotas que el autor ha transitado durante uno de los acontecimientos de mayor incertidumbre de nuestra era moderna: la pandemia por Coronavirus.

Al sumergirse en sus textos claros, cortos y con un estilo directo, encontraremos un hilo conductor que nos permitirá como lectores comprender que los seres humanos nos parecemos en muchas cosas, incluso, más de lo que pensamos o suponemos. Transitaremos, por ejemplo, ante el nacimiento hasta llegar a la muerte (propia o ajena), que como menciona Alfonso, es algo inevitable en la vida pero más allá de aquello y es ¿qué hacemos en el interludio?

Cada capítulo del libro demuestra que podemos estar conformes o disconformes con la realidad de un país, incluso del mundo o la nuestra, pero si lo miramos desde una perspectiva de futuro sabremos que podemos ser

mejores personas en las esferas más cercanas: padres, hermanos, hijos, sobrinos, amigo y compañeros.

Las vivencias de Alfonso le permiten dejar un legado documental y vivencial a sus seres queridos, que trasciendan hacia legados de amor y sobre todo de ética ante hechos que pueden desestabilizar a una sociedad como la corrupción o la política mal concebida. O, enaltecerla porque aunque parezca una utopía y pensemos que todo está perdido *“Hay que plantar árboles así no veamos sus frutos porque servirán para que disfruten las nuevas generaciones.”*

En resumen, más allá de la pandemia y entre la vida, el amor, la salud, la naturaleza y la paciencia se desarrolla una obra que nos permite identificarnos en alguno de los capítulos expuestos por el autor. Por ello, le invito a leerlo, y si me lo pregunta, en 2 horas o 120 minutos puede devorar el libro o si lo desea, leer un capítulo cada noche, seguramente lo hará *reflexionar* y sobre todo, cuestionarse la vida, su vida y saber que en lo que debemos concentrarnos es en el intermedio, en ese interludio, al menos a mí me ha dejado sensación.

Ya lo dijo una de las mejores escritoras iberoamericanas, Rosa Montero, *“sin amor no me-*

rece la pena vivir” y si vivir nos permite reflexionar, hagámoslo sin miedo y desde el corazón que es dónde reposan nuestros momentos más memorables.

— *Disclaimer*, escribí esta presentación por petición del autor, mi papá ❤️. Gracias por la confianza y responsabilidad ante este tu nuevo reto de papel, Pá. Espero de todo corazón, queridos lectores, que la obra o partes de ella calen profundamente en su ser.

Loja, 07 de febrero de 2023.

Gabriela Coronel Salas

CAPÍTULO I



REFLEXIONES





HE VISTO NACER



He visto las semillas germinar, crecer, florecer y frutos dar. Las abejas revolotear y fecundar las flores, llevar el polen y los colibríes el néctar. Las hormigas, por el suelo en los troncos, caminar llevando su alimento al hormiguero y vivir en pequeñas comunidades organizadas. Los pájaros buscando un sitio para anidar, las frutas perforar y avisar que están maduras. He visto, en los amaneceres en el campo, aves de variada especie trinar alegres por el nuevo día, por el sol que aparece y les abriga.

He visto llover “a cántaros” y tenues garúas, el campo mojar y las plantas crecer. He visto relámpagos, rayos caer y arcoiris formarse en la cordillera andina.

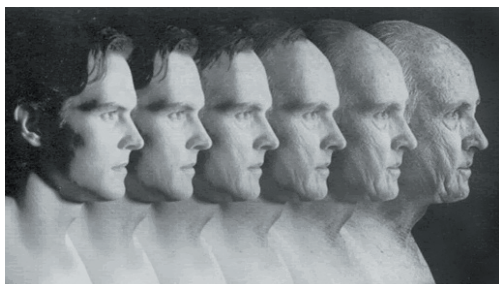
He visto como el agua nace en el Podocarpus y baja rauda por las quebradas como diciendo: Soy la vida. Agua que, a veces, abunda y escasea también, pero que al final sigue siendo vida. He visto a los colibríes del huevo salir, alimento a las madres pedir, de plumas cubrirse y pronto volar. He visto a los chilalos su casa construir como arquitectos sin título, llevan en sus genes los conocimientos de albañiles que heredaron de sus ancestros.

He visto nacer un nuevo día, el sol salir y calentar mi cuerpo, fotosíntesis en las plantas y los frutos ayudar a crecer. He visto las cuatro caras de la luna en las noches y estudiar sus fases y cómo influyen en la agricultura que practico. He visto en las tardes y noches el sol ocultarse para poder ver las estrellas y el firmamento.

Hermosa naturaleza que, a veces, incomprendida destruimos los humanos con los incendios forestales, la tala de los árboles sin sentido y el agua contaminarla.

En fin, he visto nacer, crecer, envejecer y morir seres humanos, plantas y animales que han cumplido su ciclo natural, es en verdad ¿otra bendición de Dios o sólo una circunstancia?

HE VISTO ENVEJECER Y
MORIR



A mis setenta y cuatro años, he visto envejecer a mis maestros de la escuela, del colegio y universidad. He visto los cabellos de muchos cambiar de color y caer, rostros de arrugas cubrirse y lento caminar.

He visto envejecer y morir a mis padres, a tres de mis diez hermanos y varios amigos.

He visto madurar a mis hijos, crecer a mis nietos; envejecer a mi compañera y esposa. Me he visto en el espejo...envejecido.

He visto envejecer a mis vecinos de barrio de hace 40 años, algunos morir; sus hijos tener hijos y los míos también. Los he visto partir en busca de nueva vida, de pena sufrir, pero así es la vida.

He visto envejecer a las plantas; su tallo, ramas y raíces, de musgo y líquenes llenarse; sus frutos arrugarse y ramas secarse. He visto envejecer la casa, los muebles, puertas y paredes, techos caerse y la lluvia entrar.

No sabría decir si es un privilegio de pocos o un regalo de Dios.



QUÉ MOLESTA Y QUÉ AGRADA



Molesta tener que renovar la cédula, la licencia de manejo, la matrícula del carro. El ir a misa y comulgar obligado. El asistir a una fiesta de matrimonio y al poco tiempo los novios se separen. Que en los velorios, la gente cuente chistes y se rían a escondidas. Hacer fila para todo y, sobre todo, la gente violenta, chismosa e hipócrita.

Molesta la tramitología en las instituciones, papeleos inútiles que bien puede la información básica estar almacenada en un computador. Empleados mal encarados –hasta con mascarilla– que se molestan cuando le pides el servicio para el cual los contribuyentes les

pagamos sus salarios. Servidores públicos – claro hay excepciones– que ponen obstáculos y hacen perder tiempo en especial a los viejos. Buscan la manera y pretextos para retardar el trámite para que les ofrezcas una coima y así dar celeridad.

Molesta la corrupción de todas las formas, colores y sabores. Que los políticos que llegan al poder entren pobres y salgan ricos, que se roben el dinero de pueblo; y cuando van presos en poco tiempo salen a disfrutar lo robado. Suma a esto, la justicia que se parcializa con el corrupto y solapa la deshonestidad. Los de la Contraloría que por ley y obligación deben controlar el buen gasto del presupuesto y terminan siendo cómplices del despilfarro. Claro, hay pocas excepciones en jueces, fiscales y funcionarios honestos.

Molesta que abandonen a los viejos, los perros y gatos. Que maten las palomas del parque porque “molestan” al transeúnte y ensucian el piso. Me molesta cuando arrancan las flores del parque y las botan luego. Los que destruyen el equipamiento urbano, dañan bancas, lavan taxis con el agua limpia de las piletas. Los que pintan *grafitis* en las paredes con símbolos que sólo ellos entienden.

Molesta que ciertos “ciudadanos” arrojen o ubiquen la basura en los lugares no adecuados generando insalubridad, contaminando el suelo, el agua y el aire.

Molesta, ver a una juventud que no lucha por los demás, por los pobres, los desnutridos y abandonados. No lucha por la defensa de la naturaleza. Vive de las apariencias y no de la realidad, vive en las nubes y no se esfuerza por ser cada día mejor, pero mejor ser humano. Me molesta que no le importe la política en el sentido estricto de servir, de gobernar para todos. Su vida gira alrededor de un iPad o iPhone de gama alta y de hacerlo parte de su sistema orgánico, sin el cual no pueden vivir.

Molesta la desigualdad social, la pobreza en muchos y la riqueza en pocas manos; los agricultores ser explotados en su trabajo cuando van al mercado y les ofrecen precios tan bajos que no cubren los costos y, luego los revendedores lo expenden al doble o triple, sin haber hecho esfuerzo ni tener riesgo alguno.

Molesta ver niños y viejos abandonados, las madres solteras, las niñas madres y los violadores sin castigo. Padres irresponsables que pudiendo trabajar no lo hacen. Molesta los jóvenes que caen en el vicio del alcohol, drogas psicotrópi-

cas, sean de cualquier clase o condición social. Molesta que los viejos se sienten acabados sin ánimo por vivir, sin esperanzas ni metas, como que la vida ha llegado a su fin y solo esperan la muerte y descansar en paz. Hay que plantar árboles así no veamos sus frutos, porque servirán para que disfruten las nuevas generaciones.

Molesta y deprime las migraciones de seres humanos pobres. Ver a los ciudadanos venezolanos salir de su país en una diáspora terrible; un país antes muy rico en recursos naturales hoy sumido en la pobreza y miseria, gracias a gobiernos ineptos que con sello de un populismo de izquierda acabaron con todo. Me lacera el alma ver en los caminos, carreteras y pasos fronterizos a mujeres, hombres y niños sufrir las inclemencias del tiempo, persecuciones y trato xenófobo por dónde atraviesan. Los migrantes marroquíes que, arriesgando su vida en el mar, buscan alcanzar las playas de España huyendo de un país en problemas, en dónde la pobreza, la inseguridad, la falta de trabajo y de oportunidades para la población en general. Migrantes que encuentran la muerte en frágiles embarcaciones o al hacerlo nadando.

Molesta también, no reconocer al cuerpo médico de salud que día a día lucha por salvar vidas a costa de la suya; y, los ciudadanos no aca-

tar las disposiciones sanitarias de prevención, lo que incrementa los contagios y satura los hospitales provocando más muertes.

Molesta que los ciudadanos al sufragar no hayan aprendido que los políticos corruptos no merecen reelección; y, no coadyuvan en depurar la clase política del país con nuevos cuadros de gente honesta, que, aunque escasa, sí existe.

Molesta también, las guerras fratricidas entre palestinos e israelitas que lo único que obtienen es muerte y pagan los más desamparados. Dinero para armamento bélico de largo alcance existe, pero para paliar la pobreza no. Qué pena. Este mundo está loco, loco de remate.

Finalmente, molesta que escriba, financie, obsequie la obra y no la lean.

Como ven, molestan muchas cosas; pero, hay muchas que sí agradan –aunque pocas– y las vemos luego.

Qué agrada:

Agradan los amaneceres en el campo, el trinar de las aves, un rico café filtrado con humitas doradas y un trozo de queso de Saraguro. Un choclo blanco recién cocido con queso de Yan-

gana. Las empanadas fritas repujadas, por mi esposa, y nutridas con cebolla de Zapotillo y queso de Gonzanamá. Los bocadillos de Paltas, la cecina con yuca de Catamayo; los tamales, humitas y quimbolitos. Los mazapanes, bizcochuelos y roscones de San Pedro. Los helados de Vilcabamba y la panela de Malacatos.

Visitar el santuario de El Cisne donde la fe alcanza dimensiones infinitas. Sus montañas y su gente.

Agrada la sonrisa de un niño, de mis nietos su abrazo al cuello y decir: “te quiero mucho Papucho”. Me agrada el clima frío, pero más el caliente porque veo los frutos de la tierra más ligero. Bañarme en aguas termales en Baños de Cuenca, contemplar el mar y las montañas con nieve al norte del país.

Agradan los defensores del agua, los árboles, los animales y la naturaleza. Los que luchan por la descontaminación del planeta y la irracional explotación del subsuelo. Me agrada ver gente trabajando y llevando honestamente el pan para su casa. Me agrada ver al agricultor producir frutos en el campo y recibir el precio justo a su labor.

Agrada ver los niños y jóvenes tocando instrumentos musicales, con maestría entonan-

do canciones y recorriendo los escenarios del mundo cual embajadores. Me agrada leer libros de cuentos y versos de los escritores y las expresiones artísticas de los pintores y escultores lojanos. Los jóvenes talentosos que se proyectan con las nuevas ciencias por el mundo.

Agrada ver las artesanías de los indígenas de Saraguro, las alforjas y jergas de Gonzanamá, de Taquil-Cera las hermosas ollas de barro y de Macará su rico arroz. Bueno y por qué no el sabroso café de mi provincia que es el mejor del Ecuador y del mundo.

Agrada el sol su calor porque es vida y energía; sentir el viento y el agua generando energía renovable no contaminante y las fuentes de agua sin incendios que las afecten. Los ríos limpios, vivos no contaminados.

Agrada ver medios de comunicación y periodistas que, tras un exhaustivo proceso serio de investigación, develan la corrupción y propician que la Fiscalía actúe diligentemente buscando pruebas a culpables y sanciones ejemplares de los jueces. Gracias por eso.

Agrada y admiro, a las personas que dejan su comodidad para atender a personas cuya salud está acabada y sólo esperan la muerte. Religio-

sas y seglares dedicados a cuidar niños abandonados y personas con discapacidad. Gracias por su labor.

Finalmente, me agrada y molesta la vez:

Acepto que la gente proteste y resista ante una injusticia, que la hagan con firmeza, razón y en paz; en cambio, me molesta que se llegue a la violencia, el vandalismo y daños a la propiedad pública y privada, primando la sinrazón y el odio.



NADA ES GRATIS EN LA VIDA



Venir al mundo cuesta, vivir 80 años cuesta, morir luego, cuesta. Nada en este mundo es gratis, todo tiene un precio. Me dirán respirar es gratis, aparentemente sí, pero cuesta porque pagamos por respirar aire puro a través de los impuestos. La gasolina sin plomo como combustible para los vehículos; y, el diésel bajo en azufre, cuestan refinarlos y los pagamos a través del consumo en el precio por galón.

Qué decir del agua potable, pagamos por consumo una tasa por metro cúbico al Municipio; igualmente, por la recolección de la basura y por el uso del alcantarillado público. Nada es

gratis, las comodidades cuestan. Un impuesto anual por predio ya sea rústico o urbano, de nuestro propio terreno y casa.

Con el Estado, también se pagan impuestos directos e indirectos como: Al valor agregado IVA, de igual manera al consumo especial RISE; a la renta IR y a la salida de divisas.

Cuando un campesino emigra a un centro urbano en busca de una mejor oportunidad para su familia, se da cuenta que en la ciudad la vida es más difícil y costosa. El pago de arriendo de un espacio para vivir y la movilización hacia cualquier lugar cuesta. La salud igualmente si bien es gratuita la asistencia, sin embargo, las medicinas no siempre las tienen gratis y tendrá que comprarlas. Dicen que la educación es gratuita pero no es así, cuestan los útiles, libros y el transporte a la escuela, colegio o Universidad.

En conclusión, venir a este mundo no es gratis, por lo que tendremos que asumir este costo si queremos vivir al menos decentemente, para ello habrá que generar recursos económicos trabajando, trabajo que finalmente no es fácil conseguirlo.

Así es la vida de difícil para la mayoría de la gente; por eso, en el hogar que nos toque, en la familia y lugar en el cual despertamos a la vida, darle gracias a Dios y luchar por cambiar la realidad, si es adversa, y lograr pasar etapas duras.

Al final de la vida nadie lleva nada material, lo importante es el balance de lo que hicimos bien y lo que no pudimos hacerlo; un saldo de lo que dejamos, ya sea en la retina, la mente y el corazón de los que quedan.



COSAS Y REALIDADES DE LA VIDA



Los humanos al venir al mundo, no escogemos el continente, país, la provincia o el pueblo dónde nacer.

Tampoco a los padres, la familia ni a los parientes; el nombre, el apellido, la religión, el sexo, el idioma, mucho menos el kínder, el apodo y los amigos.

De niños a jóvenes a lo mejor podemos seleccionar los amigos, la escuela, luego el colegio y la universidad; cambiarnos de nombre, apellido, religión, lengua, nacionalidad y hasta de preferencia sexual.

De adultos y viejos, podemos buscar dónde vivir, trabajar, con quién unirnos en matrimonio, cómo y dónde morir, el texto del epitafio, el cementerio incluso y hasta la funeraria en pre-pago.

Lo que no es posible es saber cuándo vamos a morir, solo sabemos que moriremos de algo, hasta que llegue ese día... disfrutemos de la vida.



ESO DE SER ABUELO



Bueno, los nietos no le llaman abuelo cuando llegan a la casa, le dicen: ¡Hola, Abue!, ¡Hola, Papu!, ¡Hola, Papucho ¡y no le molesta. Aunque la palabra Abuelo o Abuela suena muy bonito, claro nos hacen ver muy viejos, aunque estemos duros; pero no importa cómo te llamen, los nietos son el mejor regalo que la vida nos ha dado, no sólo porque son nuestra proyección como familia, sino, porque representan la esencia del amor de una pareja que hace muchos años se formó y que continúa en el camino disfrutando de ese regalo. Llegar a ser abuelo y a lo mejor bisabuelo es un privilegio de pocos. Por eso... gracias Dios.



¡AH, LOS NIETOS!



Llegan a tu casa y en cinco minutos le dan vuelta a todo, la ponen de cabeza, pero no importa, los gozas, disfrutas de su presencia, luego arreglas lo revuelto, se van y llega la paz, pero también la buena energía que te dejan no tiene precio; y cuando no están los extrañas.

Cuando te reencuentras a los tiempos, recibes un abrazo como un rayo que te atraviesa el cuerpo y te llega al corazón cuyo amor se expresa con lágrimas. Lo he vivido, y esa energía me devuelve el alma al cuerpo que a lo mejor se estaba escapando.

Ser abuelo ha sido realmente maravilloso; aunque celos por los hijos que se casan no me han

faltado. Hay una frase popular que dice: *Los padres crían a los hijos, los abuelos los malcrían* y es verdad, porque los engreímos.

Gracias hijos por traerlos a casa.



EL AMOR LO PUEDE TODO



Cuando la pareja, hombre y mujer, decide estar junta por siempre enlazada por el matrimonio, se pierde y se gana. Se pierde un tanto la libertad que antes se tenía, pero se gana una nueva experiencia muy vivificante. Aparecen los buenos y malos momentos, es en los malos, donde la pareja se pone a prueba si realmente están unidos por el amor o solo pegados con saliva. Aparece la resiliencia o capacidad de soporte de los dos para sacar adelante a la familia. Seguridad económica es un requisito tan importante como la seguridad emocional.

El amor lo puede todo es verdad, pero éste se construye en pareja, si uno falla, se desmorona el castillo.

No soy experto en salvar matrimonios, solo he vivido para contarlo.



LOS HIJOS Y LA VIDA



Traemos hijos al mundo para que sean felices, pero el mundo les tiene preparado sorpresas, algunas a lo mejor predecibles, otras no. Bajo nuestra visión, creemos que la vida es una línea ascendente y no es así, tiene sus altibajos, los hijos de igual manera están sujetos a vaivenes como un barco en alta mar y en tormenta.

¿Los padres, realmente educamos y criamos a nuestros hijos con habilidades y destrezas que les permita capear las dificultades o les resolvemos los problemas facilitándoles la solución?

Como se puede apreciar, una es la idea de que los hijos sean felices, sin ver que la felicidad es un largo y difícil camino a recorrer y que va más allá de la satisfacción de necesidades.

Ser padres no es tarea fácil, es construir y moldear día a día un ser humano que viene al mundo desarmado y vulnerable. Es ahí justamente que Dios nos provee de herramientas como son los valores a los cuales acudir como práctica diaria: La honestidad, tolerancia, franqueza, sinceridad, puntualidad, respeto, obediencia, nada egoísta, cooperativo, solidario y sobre todo, manos limpias, mente sana y espíritu noble. Todos estos atributos conforman el CARÁCTER; esto es, nuestra forma de ser como ser humano íntegro, dispuesto a capear todas las dificultades que la vida nos depara y salir adelante.

La formación espiritual es muy importante, la creencia en un ser superior, lo que se aprende y se practica en el hogar. Hijos seguros de sí mismo, con fortalezas que si se caen sepan levantarse y seguir su camino. La espiritualidad en ellos, es una brújula por dónde caminar con los valores inculcados, aprendidos de los padres y el entorno social.

Finalmente, es el amor que profesemos a los hijos y a los demás, el ingrediente que hará de ellos seres nobles de corazón y prestos a servir a la sociedad sin esperar recibir nada material a cambio. A veces un abrazo sincero vale más que cualquier regalo.



LA CORRUPCIÓN: UN MAL ACEPTADO



En nuestro país, este concepto estaría agarrando raíces que luego será muy difícil de extirparlas. Se da en todas partes, estratos sociales y en dimensiones distintas, desde las más sutiles hasta las más descaradas. Está presente de manera especial y visible en instituciones públicas en contubernio con las empresas privadas, en los políticos y administradores de recursos públicos. Se dice, que siempre habrá un corrupto y un corruptor; uno que ofrece y otro que acepta o alguien que solicita y otro que acuerda, es de doble vía y en ambos sentidos.

Es un problema de moral; o sea, radica en los seres humanos y está arraigada en el tejido so-

cial. Se dice que la educación podría ayudar, la familia como núcleo fundamental de la sociedad, también jugarían un rol.

Nadie al parecer escapa, desde las alturas del gobierno central hasta los pequeños municipios. Es evidente en la clase política que aspira llegar al poder para salir de la pobreza, no hay diputado –hoy asambleístas– ni expresidentes, ministros de Estado que en lo económico salieron como entraron, dicen luchar contra la corrupción cuando en la práctica son los más corruptos y aúpan ésta.

Los más descarados roban de frente y en millones, se defienden con lo mismo, se los juzga, van a la cárcel por pocos años, no devuelven lo robado y salen a disfrutar esta riqueza mal habida sin ningún escrúpulo o huyen del país. Son cara dura que hasta la vergüenza la han perdido. La justicia también tiene su parte, se ha perdido credibilidad en los jueces y fiscales.

Este tema se está volviendo tan trivial, que la sociedad parece la acepta como normal y eso es un mal signo. Con el dinero que los corruptos se llevan, se podría atacar problemas serios como la pobreza, desnutrición infantil, la falta de empleo, la delincuencia común. etc.

¿Dónde entonces habrá que atacarla para que se elimine y el dinero que es de todos, alcance para que los recursos se manejen de manera transparente?

Dicen que en espacios como la escuela, el hogar, la sociedad o en las propias instituciones mediante controles serios y sanciones ejemplares, podrían entonces, empezar o actuar en conjunto.

No tengo la respuesta ni la solución, solo sé que hay que trabajar en este tema ético y moral. En el mundo hay ejemplos de gobiernos que han aplicado medidas algunas drásticas otras menos, pero son muy pocos. Creo que, si la cabeza es ética y actúa moral y transparentemente, los demás órganos seguirán su ejemplo.

Aprendamos a saber elegir correctamente a nuestros gobernantes. Creo que un pueblo educado políticamente sabrá encaminar de mejor manera a los gobernantes.

Una frase muy elocuente dice:

Si el rey se come los frutos del parque, el pueblo se llevará hasta las raíces.

Finalmente, se escucha a los ciudadanos decir: *...no importa que robe, con tal que haga obra...* esto ya es intolerable en una sociedad civilizada.

PERIPECIAS DE UN
CUASI ESCRITOR



Si supieran lo que un escritor de oficio y un aficionado en lo económico logra, no incursionarían en este campo.

Definiremos primero lo que es un escritor²:

Un escritor: “Es el autor, es la persona natural que crea una obra literaria, artística o científica, a quién le corresponde la propiedad intelectual de la obra por el mero hecho de su creación”.

Un cuasi escritor, viene a ser el autor aficionado de una obra que empieza esta labor y que con el tiempo la sociedad lo reconoce como escritor por el número de obras escritas y su relevancia.

“La escritura tiene curvas de aprendizaje³. Todos sabemos escribir al salir del colegio, pero no todos somos escritores. De la misma forma que todos podemos correr, pero no somos atletas. Para ser escritor se debe entrenar y no hay mejor forma de hacerlo que escribiendo”. El escritor brasileiro Paulo Coelho dice: “Para ser buen escritor, primero hay que ser un buen lector “y es una gran verdad.

Es probable que, grandes escritores a través de editoras de prestigio logren réditos económicos importantes por la venta de sus libros a nivel continental o mundial. ¿Pero qué pasa con los escritores locales, nacionales que ha-

2. Fuente: Wikipedia

3. Jaume Vicent.

cen esfuerzos por escribir, publicar y promocionar su obra?

El arte en general es un privilegio de pocos. Nadie busca hacer dinero con este regalo que Dios les ha dado. La vida en cambio, le obliga a valorar su esfuerzo y puesto que también tiene que sobrevivir en esta sociedad.

El escritor como cultivador del arte de escribir, pasa —como otros— por etapas y entre éstas cuando busca auspicio o invierte su dinero en publicar sus escritos, choca con una realidad muy lacerante. Por ejemplo:

Llamaremos William, a un joven que incurrió en la escritura. Había acumulado por algunos años varios de sus inspirados poemas, hasta que decidió publicarlos. Aquí comienzan las peripecias que tuvo que vivir.

Buscó a una casa editorial para que publicaran su trabajo; entonces al analizar costos, como el probable precio de venta y utilidades, el editor le hizo “aterrizar” en la realidad.

¿Cuál era esa realidad, la realidad del probable negocio?

Pues bien, les narro: Ejemplo: Venta de 1000 libros a un colegio x.

- Precio probable
de venta: \$8.00
- Costo de impresión: \$ 2.00 Imprenta (25%)
- Utilidades repartidas así:
 - Mercadeo: \$1.00 Editora (12.5%)
 - Regalo: \$2.00 Visto bueno
área de literatura (25%)
 - Regalo: \$2.00 rector (a) (25%)
 - Autor del libro: \$1.00 (12.5%)

Como se puede apreciar, sin inversión, sin riesgo, sin trabajo y sin vergüenza, ciertos “educadores” se llevaban el 50% del trabajo a través de las coimas. Los que pagan este negocio redondo, son los estudiantes o más bien los padres de familia; ahora bien, si tiene que leer 4 libros en el año lectivo, imagínense las ganancias.

Al escuchar esta verdad, el joven poeta que pensaba que al menos la mitad del precio de venta le correspondería quedó perplejo. Lo que le quedaban eran dos opciones:

Aceptar esta propuesta que le permitía, al menos, recibir un dólar por libro y en producción masiva tendría plata en mano si es aceptado como texto de análisis en el colegio; o publicarlo por cuenta propia, lo que implicaría poner capital y encargarse de la venta, uno a uno, por las calles y plazas en mejor precio y por tiempo ilimitado.

Una reflexión rápida hizo que se decida por lo segundo, puesto que el interés en el fondo de su alma, era que el pueblo leyera sus poemas y algún día los cantara, así tenga regalar los libros y ni pensar en recuperar al menos la inversión. Probó también entregar en librerías y puso un precio de \$5. 00 para la venta y le ofrecieron \$3. 00 que era lo mismo de la primera propuesta. Todo mundo ve su ganancia.

Poco a poco fue llegando con su sueño a las escuelitas rurales, regalando los libros para que los niños leyeran y también a las amistades que veían en él un gran potencial como novel escritor.

Recibió una gran lección de una lacerante verdad. El oficio de escritor no es para hacer dinero o enriquecerse, sino lograr satisfacciones espirituales para su fuero interno. Esto no menoscabó su deseo de seguir escribiendo; al contrario, en el siguiente año publicó su segundo libro y cada año un nuevo producto, sin importarle si se vende o no.

Como conclusión se puede decir:

Que la corrupción ha permeado los estamentos sociales incluyendo los educativos, en dónde prima el enriquecimiento a costa de los demás

y de manera nada recomendable con quién dedica horas de trabajo, inspiración y sacrificio por comunicar sus ideas, emociones y enseñanzas a los demás, de manera especial a la juventud. Ojalá algún día cambie esta realidad.



A PROPÓSITO DE LA NEGATIVA DE SALIDA AL MAR DE BOLIVIA



El planeta tierra es de todos, es obra de Dios para todos los humanos sin distinción. A veces me pregunto: ¿Por qué se ha fragmentado el planeta y se ha dividido en parcelas (países)? Desde el aire y de muy lejos, se ve un solo planeta azul muy hermoso y no se ven límites artificiales colocados por el hombre.

Qué egoístas somos, hacernos dueños del inmenso mar cerrando sus playas y puertos a un país andino y deje su enclaustramiento. No es justo.



RESPECTO A LA MINERÍA EN ZARUMA



Creo que la deuda ecológica con Zaruma y sus recursos naturales vienen desde el siglo pasado, recursos naturales como: agua, aire, suelo, flora y fauna son inmensos en términos monetarios. Los pasivos ambientales –si termina la minería– son así mismo grandes, el remedio es incalculable porque algunos efectos e impactos ambientales son irreversibles.

Zaruma se hunde decía mi padre que viajaba mucho por esa zona, debajo es un cascarón, eso lo manifestaba por 1965 y es verdad. Es triste ver como los socavones aparecen en la superficie y por debajo –pese a prohibiciones– se sigue explotando el oro, con el visto bueno de quienes están obligados a cuidar.



LO VERDE... VENDE



Artículo preparado para una revista sobre energías alternativas y que nunca se publicó, me refiero a la revista.

Las energías alternativas denominadas “verdes”, por efectos del marketing, han tomado auge en los últimos 20 años con impactos muy interesantes en países del Tercer Mundo. Asociado al término “verde” (ecológico), se utiliza otro como “energías limpias” dando a entender al común de los ciudadanos, que existe otra forma de energía posiblemente “sucio” o contaminante. El uso de estos términos asociados al de Eco y Bio en alimentos como, por ejemplo, los cultivos agroecológicos, gasolina eco, bioetanol, etc., también ha gene-

rado un efecto en la población propiciando un cambio en la sensibilidad ambiental.

Este artículo, no intenta menoscabar los términos antes descritos, sino, darles la verdadera connotación como el buen uso de los mismos. Volviendo al caso de energías limpias, sostenibles o alternativas como son la eólica, solar fotovoltaica, hidráulica, etc., que emplean el viento, sol y el agua respectivamente, son conocidas como fuentes de origen renovable, venden y tienen aceptación en la población.

Ahora bien, mi criterio es que no existe energía limpia, ni verde, renovable ni tampoco sucia. La energía en este caso eléctrica es solo eso, energía y no tiene color, sabor ni olor.

La energía es sólo electrones en movimiento que fluyen a través de un conductor. Lo que varía, es la fuente que la genera, por ejemplo, la térmica utiliza los combustibles fósiles que vendría a ser la “sucia” o contaminante de origen no renovable, y las otras fuentes como el agua, viento, solar que las hacen renovables o “limpias”. Para concluir, el marketing es una herramienta muy útil para concienciar que, en este mundo, debemos ser más cautelosos con el ambiente y colaborar con la atenuación del calentamiento global y sus consecuencias.



LA AGRICULTURA NO ES UN NEGOCIO, ES UN ESTILO DE VIDA



Entre ser agricultor y hacer agricultura hay una gran diferencia, el primero debe tener vocación, amar el campo, las plantas y su entorno; el segundo, debe desarrollar esta actividad con respeto, luego la renta viene por añadidura. La agricultura no es una mercancía, es una forma de vida distinta.

Como agrónomo formado en lo académico –hoy jubilado– hago agricultura como hobby, no busco renta, busco satisfacciones como: Sembrar y plantar árboles, verlos crecer, cuidarlos, entender su lenguaje, disfrutar de su sombra y sus frutos. Qué más puedo pedirle a la vida.



LA AGRONOMÍA Y LA AGRICULTURA: DIFERENCIAS Y SIMILITUDES



El ejercicio de la profesión trae consigo satisfacciones y decepciones también.

¿Qué viene a ser la Agricultura?

La Agricultura, es el arte de cultivar la tierra, producir alimentos u otros cultivos y es experimental. En la agricultura no se puede decir uno más uno es dos, puede ser cualquier resultado, se trabaja con seres vivos como son las plantas, ya sean alimenticias o no que están sujetas a contingencias de todo tipo

como: Suelo, agua, clima, especie y prácticas culturales.

En cambio, la Agronomía, es la ciencia que estudia la producción de cosechas o cultivos de manera técnica con base científica, busca óptimos resultados influyendo en todos los factores internos y externos. Manipula genéticamente las plantas, y los factores relacionados haciéndola más compleja, pero con excelentes resultados.

Como se puede apreciar, existen similitudes y diferencias; no obstante, ambas conllevan a que la humanidad sobreviva.

Hasta hoy, no se habla de una sociedad post agrícola, a lo mejor post petrolera o post industrial, porque la alimentación de los seres humanos está en la base agrícola, alimentos ya sean de origen vegetal como animal. Por eso se dice que la Agronomía y la Agricultura son actividades nobles e imprescindible del ser humano. Bien por ello. Esto me enorgullece de pertenecer a este sector importante de la sociedad.



LA FILANTROPÍA UN HECHO MORAL O TEMOR A DIOS



La verdad es que la revista Selecciones de Readers Digest trae mensajes muy útiles para la vida, y no es que le estoy haciendo propaganda; sino que, me acompañó por varios años en la soledad del campo.

Una frase muy interesante decía. “No se sabe si el filántropo donó o devolvió”. Quiere decir que los terratenientes o ricos dueños de muchas haciendas, latifundios o propiedades en las periferias de las ciudades, al llegar a viejos deciden hacer “donaciones” u obra social para los más pobres de manera desinteresada, con eso, piensan ganar indulgencias que les per-

mita al morir presentarse ante Dios con una mejora cara.

Cuando dona terrenos, por lo general para obra social, lo hace con los menos valiosos de su patrimonio, alejados del centro urbano, en la montaña. Lo hace a través de la iglesia católica o denominada Curia. Ésta a su vez, entrega a los municipios para que ellos repartan en lotes o construyan viviendas acordes a los grupos sociales menos favorecidos; esto es a los más pobres, desposeídos, discapacitados o gente humilde que en el sistema capitalista existen.

Nadie sabe cómo el filántropo acumuló tantas tierras, riqueza y oropel, seguro heredó de sus ancestros, compró o los obtuvo de manera poco legal; pero, al final de sus días decide despojarse de algo para los que llama miserables o de pobreza extrema. Esto lo hace como un gesto de desprendimiento o nobleza; a lo mejor, los pobres que reciben el beneficio le ponen su nombre al proyecto.

El Municipio cuyo alcalde dice ser “socialista”, aprovecha esta donación para aparecer también como un hombre sensible con los pobres y accede a esta oferta sin costo; entonces dice: "pobres no mas son" que vivan lejos del centro

de la ciudad, allá ellos en el cerro, formándose entonces un gueto más.

Reflexión: ¿Acaso la pobreza es una afrenta que hace que tengan que vivir en cualquier lugar, a lo mejor sin los servicios básicos y lejos de los centros urbanos? Las necesidades de una casa, aunque sea humilde son para ellos una fortuna y sueño. Los pobres, y discapacitados también son seres humanos que deben ser tratados con dignidad.

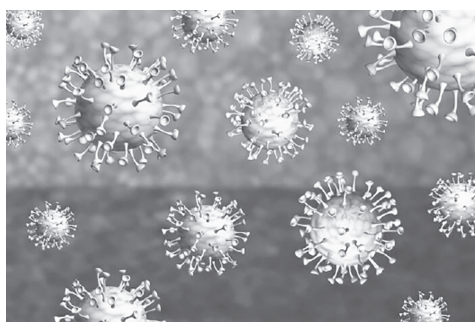
CAPÍTULO II



EL CORONAVIRUS



Es un conjunto de opiniones, que a través de las redes sociales he venido publicando para que los amigos debatan y se logre un mejor criterio de lo que ocurre en la cotidianidad. Temas coyunturales como el de la pandemia que nos afecta a todos sin discrimen alguno.



Es increíble, como un microorganismo denominado Covid-19, haya puesto al mundo de rodillas, igualmente provocado impactos negativos en la economía y la salud; ha atravesado todos los estratos sociales, económicos y culturales; no obstante, ha generado efectos positivos varios como: en la reducción de la contaminación ambiental, demostrando que es el hombre el principal agente del calentamiento global; mejorado la calidad del aire, del agua de ríos, mares, lagos y océanos; el retorno de la biodiversidad por el cese de actividades depredantes.

De esta pandemia, podremos sacar algunas lecciones y aprendizajes que nos permitan primero: Ser mejores seres humanos, solidarios y conscientes de que nuestras acciones pueden producir cambios irreversibles en la naturaleza de la cual somos parte.

CRUDA REALIDAD

En esta cuarentena del miedo, sólo pueden “quedarse en casa” los ricos, los que tiene ingresos seguros (sueldos o salarios fijos), los que han sido previsivos y cuentan con algún ahorro y los pensionistas del IESS. Los que viven del día a día no les queda sino una disyuntiva, trabajar y jugársela con el virus, se encomiendan a su Dios y a todos los santos de la corte celestial, no ser contagiados. La verdad, es que se desnuda una realidad: La inequidad, la injusticia social y la falta de solidaridad.

El Gobierno Nacional hace lo que puede, pues la crisis también llegó a esas alturas. En conclusión, el miedo es un privilegio de pocos mortales. El hambre y la necesidad en cambio, vencen al miedo y lo enfrentan en las calles.

SOMOS IGUALES... PERO

La pandemia que el planeta está viviendo, nos va dejando algunas enseñanzas; una de ellas, es

que nos ha igualado. En qué sentido dirán ustedes: Nos ha igualado en conocimiento sobre el tema, que estamos aprendiendo en la marcha y experimentando en carne propia, que nadie tiene la receta –hasta el momento– de cómo salir adelante, claro con excepciones.

Todos los seres humanos incluidos los científicos, médicos, epidemiólogos, salubristas, microbiólogos y ciudadanos comunes, desconocíamos del virus SARS-CoV-2 o llamado Covid-19.

Nos ha enseñado, también, que el planeta es uno solo y que estamos atravesados por un mismo cordón umbilical que es la biología: nuestra propia vida; además, nos ha enseñado que somos vulnerables ante un microorganismo invisible pero potente que ha cobrado muchas vidas, destrozado las economías y ha puesto a los políticos y gobernantes –incluso de las grandes potencias– de rodillas, escondidos tras las puertas de las casas.

¿Cuál es el pero?

El pero, es la diferencia abismal de los países que poseen la ciencia y el conocimiento en sus manos y pueden fabricar la vacuna. Los países pobres dependemos de los países ricos espe-

rando nos vendan la vacuna. Esto ha generado una inequidad que preocupa mucho.

Quién tiene la ciencia y el conocimiento tiene el poder y la salud definitivamente. ¿Por qué no se liberan las patentes para que los países pobres fabriquen su propia vacuna? Dicen los científicos que si es posible.

LO BUENO Y MALO DE LA PANDEMIA

El Coronavirus ha sacado de los humanos algunas fortalezas, debilidades, sentimientos y sobre todo defectos y virtudes ocultos. No obstante, hay algo que no debe pasar por desapercibido y que no ha logrado atravesar el virus es la corrupción, como práctica muy usual de la clase política que se ha blindado como una vacuna perfecta.

La corrupción, entonces, viene a ser el mejor anticuerpo de unos seres privilegiados que cada cuatro años los desprotegidos los elegimos para que nos representen. La pregunta es: ¿Podremos cambiar este “orden” de las cosas? ¿De quién realmente depende?

POR TIERRA O POR AIRE

Las autoridades civiles y eclesiásticas están en un dilema para el mes de agosto de 2020, si traer

la imagen de la Virgen de El Cisne a la ciudad de Loja por tierra o hacerlo por aire, pues el Coronavirus ha obligado a pensar en este tema social y cultural de manera urgente.

Las romerías de todos los años que mueven a miles de personas del lugar y fuera de la provincia, también se ve afectada por la pandemia. La verdad, es que este virus, ha atravesado los patrones sociales y culturales como el religioso en todo el planeta.

Si traer la imagen de la Virgen del Cisne por tierra, se corre el peligro que la gente salga a su encuentro en los caminos, pueblos, calles y plazas generando aglomeraciones que incrementen el contagio del virus; en cambio, si viene por aire –helicóptero– peligra la fe de la gente, que tradicionalmente estaba acostumbrada a ver su imagen muy cerca.

Creo que por tierra o por aire, la fe de la gente se mantendrá incólume, ya que es parte consustancial de la vida de los habitantes del sur del país, desde 1542. Igualmente, al estar ligada esta romería a un evento ferial creado por Decreto del Libertador Simón Bolívar en 1824, el cual reactiva la economía de esta tierra año tras año, se vería afectada, generando un retraso importante.

LA MUERTE UN PASO MÁS

El virus si algo nefasto ha producido en el ser humano, es lograr que la muerte de un ser querido, familiar o amigo sea un trámite virtual más. El temor al contagio, ha restringido ritos y costumbres ancestrales como el despedir a un ser humano de manera física o presencial. Si falleció con Covid-19, su cuerpo por medio de una funeraria va directo al crematorio, un pequeño cofre es el que recibe un homenaje que se transmite por vía virtual.

Han sido las funerarias las que han logrado réditos económicos increíbles por los servicios prestados. Negocios redondos hoy incrementados en el 1000%. Obviamente, de acuerdo a la condición económica del finado o de los familiares. Los pobres van a cementerios municipales y son enterrados en cajas de cartón que gratuitamente les ofrecen.

El virus, ha menguado la sensibilidad social y el pésame que antes se recibía con un fuerte abrazo solidario, se lo hace por las redes sociales como cualquier mensaje.

Qué ironías de la vida.

CAPÍTULO

III



ANÉCDOTAS Y VIVENCIAS





ESO DE LLEGAR A VIEJO...



Cuando tramité mi jubilación, en el año 2012, al cumplir 65 años de edad, de conformidad con la Ley de Seguridad Social, en la solicitud había un casillero que decía: “Jubilación por Vejez”; entonces, comprendí que había llegado –si se puede decir– al final del camino.

Lo cierto es que, esto de llegar a “viejo” suena bonito y terrorífico a la vez; por eso he separado lo bueno, lo malo y lo feo de este nuevo estado.

Lo bueno:

- Recibo un salario cada mes sin trabajar, sin horario, ni que nadie me mande o tener obligaciones laborales.

- Pago medio pasaje en el bus o avión y los impuestos al 50%.
- No hago largas colas en los bancos u otras instituciones y así gano tiempo.
- Digo las cosas frontalmente sin miedo ni temor de opinar.
- Me reúno con los amigos a tomar cafecito y hablar de todo, siempre con sonrisas y carcajadas a mandíbula batiente. Disfrutar de tres grupos de jubilados: uno semanal, otro mensual y un tercero trimestral; amigos y excompañeros del colegio, universidad y misceláneos. La regla de oro es: no hablar del trabajo, de religión, de política ni de enfermedades.

Lo malo:

- Tener que restringirme las golosinas y platos muy ricos con harta grasa como el “mote con chicharrón”.
- Las visitas al médico del Hospital del IESS u otros consultorios en busca de salud que poco a poco se deteriora.
- El “brincar” de consulta en consulta: de cardiología a nefrología, de nefrología a urología y de urología... no sé adónde. Lo cierto es que me zafé de gastroenterología –salí corriendo–, pero no me libré del proctólogo. De la próstata mejor ni hablemos, qué

vainas, casi todas las ciencias médicas en un solo cuerpito. Qué problema...

- Para renovar la licencia de conducir, exigen exámenes de todo: la vista, el oído, salud en general, de conocimiento de la Ley de Tránsito, y hasta una prueba psicossensométrica (de reflejos –dicen–). Pasar todo y cinco años para manejar sin problemas. Creo será la última licencia.
- Que nos traten como a niños o población vulnerable ante una epidemia como la del Coronavirus, cuando hemos en la vida acumulado inmunidad natural.

Lo feo:

- No saber adónde ir luego de “estirar la pata”; aunque en mi caso, ya está escrito qué hacer con mi cuerpo. Con mi alma sí no lo sé.
- No saber a ciencia cierta si hay o no otra vida para seguir gozando de los buenos amigos, la buena comida, la música y el baile.

Hasta tanto, seguir con la dieta, los ejercicios y el puñado de pastillas.



EL VIRUS EN CABEZA PROPIA



La familia que hoy vive en casa, en número de tres, caímos también. Sentimos el virus como un “trancazo” o gripe común. Ya antes nos habíamos vacunado con la primera dosis mi esposa y yo, no mi hija que no era del grupo vulnerable. Prueba de hisopado o PCR dieron positivo para los tres. Fue como si el mundo se hundirá a nuestros pies. Entre los tres dijimos que saldremos adelante con la ayuda de Dios y la medicina. Un médico nos trató por 21 días y salimos avante, no sin antes experimentar lo terrible de esta pandemia.

Ventajosamente la vacuna o la baja carga viral hizo que no pasemos a mayores. Una acción

a tiempo evita que el virus ataque el sistema respiratorio y se tenga que ir a un hospital o clínica particular; claro, depende también de las defensas orgánicas que cada ser humano tiene.

Terribles síntomas como el no poder respirar en las noches, insomnio y dolor en todo el cuerpo. Pérdida de apetito, olfato y gusto a tal punto de perder 5 kilos de peso en 21 días. Quedan secuelas como cansancio al caminar, dolor en el cuerpo, miedo de un nuevo contagio, baja autoestima y calidad emocional.

A veces nos preguntamos:

¿Qué hubiese pasado si nos tocaba ir a un hospital a los tres o al menos uno? De la experiencia que hoy se tiene de casos graves, no solo es afrontar la enfermedad y secuelas —si se vive— sino el costo económico de la misma. Familias que no disponen de dinero bajo el colchón para estos casos. No somos previsivos, es verdad.

La población no colabora con las medidas de restricción en la movilidad y el virus está alcanzando dimensiones increíbles, nuevas cepas o variantes, así como vacunas faltan para la mayoría de la población.

Si no existe solidaridad mundial con países pobres, la situación será terrible, nunca antes experimentada en su magnitud, será como ¡SÁLVESE QUIÉN PUEDA!

Gracias a los amigos y familiares que se solidarizaron con nuestra situación y nos ofrecieron su ayuda; así como palabras de aliento en esta terrible experiencia.

EN EL BOSQUE SECO
DEL SUR EL CEIBO
ES EL REY



En el año 2014 cuando viajaba a la floración de los guayacanes en Zapotillo, lo vi por primera vez desde la carretera llegando a Mangahurco, en el año 2018 lo he buscado y lo encontré, le saludo y lo veo más

viejo, desde luego yo también. Hemos sumado cada uno cuatro años, claro cada quien por su lado y especie.

Espero verlo muchas veces más siempre que no le hagan daño y saludarnos; él con más grietas, nudos, líquenes en sus ramas y tallo, yo con más achaques, arrugas y canas.

Gracias a Dios por ello.





EL ARTE DEL CULTIVO DEL BONSAI EN LA TERCERA EDAD COMO TERAPIA ALTERNATIVA



“El arte del Bonsái, es una identificación con la naturaleza, es el despertar del alma a mayores sensibilidades humanas. Posee cualidades místicas o terapéuticas para el espíritu humano. Si no fuera por esto, el esfuerzo en la consecución de un Bonsái sería una experiencia vacía”

PETER CHAN.

La palabra BONSAI es de origen japonés, tiene el mismo significado que la milenaria palabra china PUN-SAI, palabra que se utilizaba en China desde la antigüedad, hace más de dos mil años, para describir los árboles que no pudieron desarrollarse de forma natural quedando mermado su tamaño. En el

continente asiático, personas de todas las edades practican el cultivo de árboles en bandeja. Bonsái, proviene de dos vocablos. BON=recipiente o maceta; y, SAI=árbol, que quiere decir cultivo de árboles en macetero.

Hablando de la frase, dichos y sabias palabras de nuestros mayores: “a la vejez viruelas”. Yo mismo me pregunto: ¿Cómo se me ocurre incursionar en este arte a los 73⁴ años? si lo correcto es iniciarse a los 20 o 30 y llegar a ser maestro a los 40 o 50 años, debido a que los arbolitos para llegar a su madurez y esplendor requieren al menos 4 años; y más aún, si provienen de semillas. He leído muchos libros y textos que hablan sobre este tema; he visto, innumerables tutoriales por internet de maestros a nivel mundial que me han servido de guía; claro, confrontando con las dificultades de nuestra realidad de país tropical.

4. Como antecedente, vale conocer, que en el año 1978 compré un curso por correspondencia de una escuela argentina que enseñaba este arte, me llegó el mismo, pero no lo practiqué por dificultades en conseguir el espacio de trabajo adecuado, ya que laboraba fuera de mi ciudad. Ese material lo he buscado entre mis libros y no lo encuentro, pero si lo leí todo. Imagínense si lo hubiese seguido todo este tiempo; hoy, en el 2020 sería un maestro de este arte, puesto que como Ingeniero Agrónomo tenía base técnica como: Botánica, reproducción vegetal, suelos, taxonomía, etc., que son propios de la profesión y muy aplicables a esta práctica, como en realidad la estoy viviendo, refrescando los conocimientos y “ensuciándome” las manos con mis nuevos hijos.

Los objetivos de una terapia alternativa a esta edad son fundamentalmente: Fomentar la creatividad, favorecer la socialización y elevar la autopercepción de la realidad; esto permitiría, lograr integrarse de forma activa a la vida social con un mínimo de impedimentos y el máximo de independencia posible.

Por otro lado⁵, se eleva la autoestima y desarrollan habilidades motrices, se practica la paciencia y constancia en crear nueva vida esperando resultados. Las plantas Bonsái, son seres vivos, mascotas vegetales que requieren de nuestro cuidado y atención en todas sus fases, entender su lenguaje y verlos evolucionar es fascinante. Es un trabajo que nunca termina y se transmite por generaciones. El compartir con nuestro hijo y nietos esta habilidad a nuestra edad, se convierte en una misión que quedaría delegada a la familia para su continuidad.

Mi experiencia muy corta en este arte, me permiten afirmar que cultivar una planta Bonsái es como criar un hijo, es darle un diseño, estilo, forma y estructura sin perder su esencia natural. De igual manera, conservar sus rasgos

5. EL ARTE DEL BONSAI COMO TERAPIA OCUPACIONAL EN EL ADULTO MAYOR. 2012. M.Sc. Antonio Suárez Rodríguez, Dr. C. Clara Lig Long Rangel. Facultad de Ciencias Médicas, Isla de la Juventud. Cuba. arodriguez@infomed.sld.cu <arodriguez@infomed.sld.cu

y entorno frente a los avatares del clima y los enemigos naturales. Quizá el único obstáculo que encuentro en esta práctica, es que quiero hacerlo todo y rápido lo cual es imposible, pienso que tengo prisa, no tengo tanto tiempo para esperar verlos alcanzar su armonía en el tallo, ramas y fuste.

Como agrónomo formado en lo académico, busco mecanismos para acelerar la germinación de las semillas, el enraizamiento de esquejes, acodos aéreos, los trasplantes como también las podas de ramas y raíces, las quiero más pronto. Confieso que los injertos no me prenden como quisiera. En este campo, me he rodeado de paciencia, aunque he procurado darle mejor trato en microclima y manejo. Busco también, asociarme con

los ciclos lunares para

todas las actividades que ello nos obliga como armonía natural y estética. Confieso que he errado y algunas plantitas han muerto, pero es la inexpe-



riencia en esta práctica, pero de a poco voy superando este problema que es obvio y que todos los bonsaístas lo han vivido; no obstante, trato de superarlos con lecturas, estudio y consultas con los más experimentados.

Les presento mis primeros trabajos que sobre especies nativas y otras estoy realizando desde el mes de julio de 2019 como: Faique, Arupo, Algarrobo, Arabisco, acacias varias; y, otras especies como la Baganvilla y Fresno.





GRACIAS A UN CAMPESSINO ESCRIBO⁶



No lo van a creer, pero fue así.

Iniciaba el ejercicio de mi profesión como Ingeniero Agrónomo, allá por 1974, en el cantón Paltas, cuando llegó a la oficina un campesino con su alforja y sombrero típico de la zona, que dijo ser del barrio “Langunche” que se ubica en el sector de Bramaderos del valle de Casanga, tierra árida y sedienta de mi provincia.

El campesino, delgado de cuerpo, risueño con tez de color canela azotado por el sol, de hablar lento y claro, dijo llamarse Marcial Encarnación y era líder de ese barrio, su misión era in-

6. En la escuela aprendemos a leer y escribir, la matemática, historia, geografía, ciencias, etc.; pero el arte de escribir relatos, cuentos, artículos de opinión, comentarios, etc., se aprende en la vida, en la praxis social. Por ejemplo: Escribir una esquila, un poema, una carta a la enamorada, etc., es otro asunto.

vitarme, como técnico del Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG), a que diera una charla sobre el cultivo del maíz y los Fondos Financieros del Banco Nacional de Fomento (BNF) programa con el cual trabajábamos, habiéndose enterado del tema por una radioemisora local que transmitía en las noches esta propuesta del Estado.

En realidad, acudí el día y hora a la cita en la escuela del barrio mencionado; pero antes, Marcial me invitó a su casa para que visite su huerta que era regada con un hilo de agua que quedaba de remanente del río Playas en el verano. Luego, me ofreció un “aguado de gallina” y un vaso de limonada fresca que en ese lugar cálido y seco era como un bálsamo. Había –como se dice– “pelado una gallina” para el visitante y con yucas recién cosechadas de su huerta resultó ser el mejor potaje que hasta hoy he saboreado de esa ave.

Nuestro campesino lojano cuando ofrece un alimento al forastero o visitante, lo da con tanto cariño que es el mejor ingrediente que se puede poner a un alimento.

Para no alargar el relato, di la charla a, más o menos, 10 campesinos utilizando el pizarrón y las tizas de la escuela como material didáctico.

A ellos no les puedo enseñar como cultivar el maíz que es la base de su producción agrícola de secano tradicional; sino, sobre la base del “paquete técnico” que utilizábamos los extensionistas que consistía: Uso de fertilizantes químicos, variedades de maíz mejoradas, mecanización, riego y plaguicidas que era la base de la producción moderna de ese entonces. Tratábamos de impulsar el incremento de rendimientos en ese y otros cultivos, así como líneas de crédito a intereses bajos que ofrecía el Banco de Fomento⁷.

Cuando terminé la charla, Marcial Encarnación dijo: Ingeniero, todo lo que usted ha explicado me parece muy bonito pero no hemos podido anotar nada. ¿Por qué mejor escribe un folleto y nos hace llegar a todos para tener en casa y leerlo detenidamente?

Se me prendió el foco y le dije que bueno que lo haré, nunca antes había escrito nada mucho

7. Nuestra profesión en los años setenta, estaba impulsada por la llamada “Revolución Verde” que propiciaba el uso de semillas mejoradas, alto consumo de fertilizantes, pesticidas, mecanización agrícola, etc.; no se pensaba como ahora en otras alternativas como la agroecología, mucho menos en los transgénicos. Estamos hablando de una agricultura de hace 40 años; aunque hoy nuestro campesino utiliza el maíz híbrido de alto rendimiento y urea como abono, rendimientos tan altos nada comparables con el maíz local, claro, todos los años tiene que comprar la semilla.

menos de cultivo alguno, si recién empezaba en el oficio.

Regresé a la oficina y me puse a escribir un borrador que, luego lo publicamos en el mimeógrafo de la institución y tenía como 20 páginas, era casi un libro lo cual en esa época parecía normal, pero hoy que lo reviso fue un error.

Rectifiqué con el tiempo y publiqué tres folletos a manera de plegables sobre este cultivo y otros como: Trigo y Aguacate en un simple plegable de tres dobleces y lo repartí en la zona dando así cumplimiento a mi ofrecimiento. Aprendí que con pocas palabras podía decir mucho y llegar de mejor manera con el mensaje.

Así es, como las ganas y la fuerza para escribir este y otros temas, fue el estímulo un campesino de ese lugar bendecido por Dios.

Marcial Encarnación en dónde estés, gracias amigo por tu empuje.

LOS MOVIMIENTOS SOCIALES EN LOJA



La pobreza según mi experiencia de vida, me ha hecho reflexionar que siempre ha existido; y, obviamente lo opuesto: la riqueza. Las necesidades sociales y económicas en un país como el nuestro no están exentas.

El requerimiento de una vivienda, un terreno o espacio para vivir ha sido lo mínimo que el pueblo exige a sus autoridades. No como una dádiva o regalo, sino como una oportunidad para una vida digna.

Fui parte de una familia de migrantes azuayos que llegaron a esta tierra por el año 1945 y se asentaron en el barrio San Sebastián arrendando cuartos para sobrevivir a una nueva realidad. La crisis del sombrero de paja toquilla, la guerra del año 1941 y las secuelas de la II Guerra Mundial repercutieron también en Ecuador. Las exportaciones de los famosos “Panamá Hats” había menguado y la economía regional del Azuay y Cañar estaba en crisis, de manera especial en el sector rural. Estas provincias expulsaron gente a las provincias vecinas como Guayas, El Oro y Morona Santiago.

Por otro lado, la apertura de una carretera que permitía unir a Cuenca con Loja era una oportunidad nueva para los azuayos.

Tres hermanos de apellido Coronel Bustos, se asentaron en el barrio San Sebastián de la calle Lourdes hacia el sur; luego, vinieron otros familiares. Fuimos en total 11 hermanos vivos, familia prolífica sumida en la pobreza y pocas posibilidades de pasar a ser clase media; no obstante,

ricos en la práctica de valores que nos supieron inculcar nuestros padres a veces con dureza.

Tendría 14 años, cuando en 1960 surgió en Loja un movimiento de reivindicaciones sociales que requerían vivienda propia, para ello, se organizaron en una Cooperativa que la denominaron “18 de Noviembre”, nacida en el barrio San Sebastián calles Bolívar y Catacocha. Recuerdo a la a señora Otilia González que hacía de lidereza. Pero el jovencito de la película –como se dice– la protagonizaba un abogado que de apodo le decían “Si Juro”, era el Dr. José Castillo Luzuriaga oriundo de Sozoranga que asesoraba a un gran número de familias pobres entre las que estaba mi madre, “la señora Michita” como le decían los vecinos con cariño.

“Si juro”, era un líder carismático que llegó a ser diputado y Cónsul del Ecuador en Viena-Austria, en uno de los gobiernos de Velasco Ibarra.

Perseguido por los que él llamaba “Gamonales” o ricos de Loja, familias pudientes que cobijados en la llamada “Fundación Daniel Álvarez” administraban los bienes dejados por este filántropo que se supo lo dejaba para los pobres de Loja; no obstante, no se veía este beneficio, por lo que el pueblo reclamaba acciones en

este campo, el social.

Recuerdo las manifestaciones populares de miles de madres de familia por las calles de Loja, con antorchas en las noches pidiendo terrenos para viviendas. Reuniones en el antiguo “Cine Acapulco” por algunos años, hasta que llegó el día.

Yo acompañaba a mi madre tomado de su brazo en esta manifestación gritando las consignas ya repasadas, hasta que en una de las sesiones se resolvió tomarse las tierras, eran pampas de lo que hoy es la Tebaida Baja, tierras que las administraba esa Fundación.

Con carpas, menaje de cocina, ollas platos, palos y plásticos fuimos una noche a tomarnos las tierras y paramos las carpas para pernoctar algunos días. Allí es cuando la Policía con la fuerza nos desalojó no sin antes librar una dura batalla campal. Recuerdo a mi madre llorosa y abatida abandonaba conmigo la tierra frustrada como todos, atravesamos a pie el río Malacatos huyendo del asedio policial, utilizaron bombas lacrimógenas de efecto gástrico. Yo sólo era un niño que no entendía que pasaba.

Con el tiempo y la presión que seguía, se logró se urbanice este sector de la ciudad, se vendan lotes de 200m² a los cuales no pudimos acce-

der; no obstante, muchos años después con trabajo y tesón de mis padres logramos tener una casa en la calle Lourdes por medio del Banco de la Vivienda con pagos mensuales iguales, por 30 años. La casa era del fotógrafo Víctor Palacios.

Esta experiencia de vida deja algunas enseñanzas:

- Que la pobreza y necesidades básicas siempre han existido.
- Que la riqueza está en pocas manos, asunto que persiste hasta hoy.
- Que las desigualdades e inequidades sociales no se han reducido; y,
- Que las luchas sociales seguirán por reivindicaciones elementales que debieron ser superadas por el bien de todos.

BODAS DE ORO



Esposa mía:

Dentro de 3 años cumpliremos 50 años de matrimonio, espero que Dios nos dé el privilegio de celebrarlo con nuestra familia, amigos y parientes. No todos los matrimonios llegan a ese momento que diría de amor y bendiciones.

Parece que fue ayer que te pedí nos casemos luego de 4 años de conocernos, pasando por todos los momentos propios de una relación amorosa, pero que al final florece. Tú con 22 años, yo con 27. Jóvenes llenos de ilusión, pero con un proyecto de vida juntos. Hemos procreado 4 hijos y dos de ellos nos han dado 5 nietos. Creo que es lo mejor que pude vivir con esta experiencia de vida. Llegar a los 50 años no es tarea fácil y eso ha sido gracias al AMOR que nos profesamos un día y que día tras día revive.

Dios nos ha bendecido, espero llegar a ese momento con todas nuestras facultades físicas, mentales y espirituales, para reafirmar mi amor por ti, nuestros hijos y nietos.

Haber llegado a los setenta y cuatro años es una bendición de Dios. Lo cierto es que –como se dice– estoy más allá que acá, y es hora de ir arreglando algunas cosas pendientes para que la partida sea menos traumática. Acepto la muerte como parte de la vida, como un contínuum de hechos que los seres humanos atravesamos en el camino recorrido.

En mis cuatro libros publicados descargo mi equipaje para alivianar el viaje al infinito, llevo sólo un maletín de recuerdos vividos con amigos compartidos, una familia formada en valores imborrables; más, el espíritu y alma que no mueren, permanecerán por siempre en un espacio incógnito e inmaterial que trasciende más allá de nuestro entendimiento.

Gracias a la vida que he vivido, a mis padres por haberme traído a este mundo, al amor que he recibido y he dado. Gracias a los amigos que he logrado en todos estos años: En el barrio, la escuela, colegio, Universidad, en el trabajo diario y sobre todo...en el campo. De los campesinos he recibido enseñanzas, saberes ancestrales, respeto, generosidad y afecto sincero.

Ha sido un privilegio haber nacido en este país llamado Ecuador, en esta tierra llamada Loja. Aquí vi la luz primera, sus calles, parques y vecindario. La escuela, mis maestros, los alimentos, las golosinas y los juegos. El cariño fraterno de mis padres, mis hermanos y la familia. Aquí nací, aquí me enamoré, me casé y aquí han nacido mis hijos y nietos. ¿Es o no un privilegio?

Lo mejor que me pudo pasar en esta vida, es haber formado una familia a la cual amo mucho: Una esposa adorable, 4 hijos y 5 nietos encaminados en la vida.

Espero en la otra vida –como se dice– encontrarme con todos los conocidos, amigos y familiares que me antecedieron en el viaje, disfrutar de sus ocurrencias, su camaradería y gozar otro momento junto al Creador. Por eso no tengo miedo a morir.

CAPÍTULO

IV



**FRASES CÉLEBRES,
DICHOS POPULARES,
REFRANES,
METÁFORAS,
ADAGIOS Y MÁXIMAS**



INTRODUCCIÓN:

A lo largo de nuestra vida, escuchábamos de nuestros padres, maestros o leemos en algún libro, frases que representan la cotidianeidad y que han orientado nuestras acciones por el buen camino. Hay como 10.000 frases célebres registradas en el mundo hispano, en esta oportunidad, sólo accederemos a las más usuales en nuestro medio.

Desde muy niño, escuchaba a mis padres conversar sobre varios temas a los cuales combinaban frases relacionadas con la charla y algunas de ellas eran lapidarias; y, seguramente las escucharon de sus mayores y las repetían en función de cada circunstancia.

Estos conceptos los he definido sin acudir a diccionarios, enciclopedias o libros; es un conjunto de pensamientos que a lo largo de la vida la humanidad y la sociedad las han ido creando; por lo que, compilo y comparto con ustedes.

Los amigos lectores, pueden agregarle otras que no constan en este texto, ya que existen más de diez mil en la lengua española.

Marco conceptual⁸ de los términos empleados en este capítulo:

¿Qué es un dicho popular, adagio, máxima, metáfora y aforismo?

Un dicho popular es un conjunto de palabras que expresa algo que no coincide con el sentido literal de las mismas, pero sin tener carácter de sentencia, es un consejo de la sabiduría popular.

El Adagio consisten en expresar un pensamiento de forma concisa y en pocas palabras. Suele tener carácter moral o doctrinal tanto a nivel culto como popular.

La Máxima es una figura retórica que consiste en expresar un pensamiento profundo de forma concisa y en pocas palabras.

Metáfora. Es una figura retórica que hace un uso figurado del lenguaje. Generalmente se utiliza para referirse a algo, pero sin nombrarlo específicamente.

8. Fuente; Wikipedia.

Aforismo es una declaración breve que pretende expresar un principio de una manera concisa, coherente y en apariencia cerrada

Por ejemplo:

***A LA POLICÍA Y A LA JUSTICIA...
EVÍTALAS***

Mensaje que le leí hace más de 40 años en la revista *Selecciones de Readers Digest* y que marcaron mi vida. Parece algo poco importante pero no es así como lo describo luego, espero mi experiencia sirva a los demás.

Evitar la Policía y la Justicia como instituciones que actúa juntas en varios casos, significa, caminar en el andarivel correcto; esto es, respetar – así no nos guste– las normas que la sociedad las ha impuesto en el desarrollo de la humanidad.

Pongamos un ejemplo real de los muchos:

Cuando conducimos un vehículo debemos conocer las normas que rigen esta actividad como: Señalética de tránsito en carreteras y ciudad, rangos, velocidades y tener destreza en el manejo. Podemos tener un accidente –nadie está libre de este hecho– ya sea provocado por mi persona o que lo genere otro, igual, es un

accidente que habrá que afrontarlo dependiendo de la magnitud, y la Policía como la Justicia actúan cada una en su campo. El problema de enfrentar un accidente si lo podemos evitar sería lo correcto; no obstante, los riesgos están siempre presentes.

Sabiendo que no debo conducir en estado de ebriedad, sin licencia, matrícula, placas o cinturón de seguridad y lo hago, corro el riesgo de ser sancionado. Entonces, que es preferible, respetar las normas o reglas establecidas o revelarnos y afrontar el costo que implica.

En conclusión, quiero con este ejemplo, decir que es mejor EVITAR infringir la ley que afrontarla con un alto costo emocional y económico que ello implica.

Nota del autor:

Este es un tema en construcción, que los lectores pueden agregar dichos o frases que no se encuentre en este “inventario” que intenta recopilar solamente los más usuales en nuestro léxico en un número de 200; para ello, se adiciona dos páginas al final para este uso.

No se ha sistematizado en función de las 5 categorías expuestas en el prólogo como: Dichos

populares, aforismos, máximas, adagios, algunas metáforas, sino en orden alfabético.

A



- *A estas alturas de la vida, he visto mucha agua correr bajo el puente.* Nos dice que la experiencia de la vida enseña mucho.
- *Al pan pan, al vino vino.* Decir las cosas como son sin rodeos ni falsedades
- *A mal tiempo buena cara.* Frente a circunstancias difíciles de la vida, debemos mantener una actitud positiva.
- *A falta de pan buenas son las tortas.* Debemos conformarnos con los alimentos que hay y no exigir lo que no existe.
- *Alabanza en boca propia es vituperio.* Que otra persona sea la que hable y alabe tus méritos, logros y triunfos, y no seas necesariamente tú el que lo haga, es como una autoalabanza lo que dice muy mal de ti.
- *Agua que no has de beber déjala correr.* Lo que no ha de ser tuyo, déjalo pasar a otro
- *Árbol que nace torcido, jamás su tronco endereza.* Un ser humano que adquiere malos hábitos o costumbres no puede enderezar su camino pese a sanciones.

- *A quien madruga, Dios le ayuda.* Ocurre cuando cumples tu deber con responsabilidad, sin importar las circunstancias del tiempo.
- *A barriga llena, corazón contento.* Cuando al comer y satisfacerse aflora la alegría o también, cuando obtenemos algún beneficio que nos trae alegría o satisfacción emocional.
- *A caballo regalado no hay que mirarle el diente.* Cuando alguien nos obsequia algo, no hay que mirarle los defectos.
- *A Dios rogando y con el mazo dando.* Cuando en el nombre de Dios realizamos actos contrarios a la norma dictada.
- *A la prima, la pierna encima.* Se dice cuando existe el parentesco y se aprovecha éste para cortejar a una pariente.
- *A rey muerto, rey puesto.* Cuando sale un gobernante y lo sucede otro y la vida sigue.
- *A dónde fueres, haz lo que vieres.* Frase muy bienvenida cuando vamos a tierra ajena y desconocemos sus costumbres, es lo mejor imitar lo que se observa y no quedar en ridículo.
- *A precio de gallina regalada.* Cuando se vende algo muy barato que llega a ser como un regalo.

- *Amor de lejos es de pendejos.* Cuando los enamorados se separan geográficamente y sufren esta separación que a lo mejor es apariencia.
- *Amor de lejos, felices los cuatro.* Similar a la anterior, sólo que ya se grafica la situación de la pareja o parejas
- *A esta edad (74) estoy más allá que acá.* Quiere decir que el camino de la vida recorrido está llegando al ocaso.
- *Amor con amor se paga.* Ocurre en las parejas de enamorados cuando se enojan y cada quién busca venganza buscando otro amor.
- *Al buen entendedor pocas palabras.* Se dice a las personas inteligentes que no requieren mucha explicación sobre un tema.
- *Al mejor cazador se le escapa la liebre.* La astucia de las personas frente a la ley puede ser un ejemplo aplicable.
- *Al mal tiempo buena cara.* Cuando las circunstancias son difíciles, hay que ser optimistas.

B



- *Buen cobrador, mal pagador.* Ocurre cuando quién presta dinero desconfía del prestatario

y apura la cobranza por esa cualidad, la de desconfiar, que es inmanente a su comportamiento al ser deudor o estar al otro lado.

- *Bueno es culantro, pero no tanto.* Cuando algo excede por más bueno que sea.

C



- *Cada sastre alaba su aguja.* Es como defender y magnificar tu obra, en menoscabo a otra mejor que la tuya.
- *Cada oveja con su pareja.* Son personas muy parecidas en su manera de ser, son tal para cual.
- *Con la vara que mides, serás medido.* Ocurre cuando una ley hecha con dedicatoria malévolas, es aplicada a quién la gestó a la vuelta del camino.
- *Camarón que se duerme se lo lleva la corriente.* Es para quién no mantiene la mente despierta y no está alerta, alguien lo madruga ganándole alguna recompensa.
- *Cría cuervos y te sacarán los ojos.* Cuando alguien en el cual confías ciegamente, te traiciona o menoscaba tus bienes.
- *Cada loco con su tema.* Se refiere a que los

humanos tenemos una afición o gusto acendrado por algo y no lo soltamos.

- *Cada quien baila a su ritmo.* La vida nos enseña que no podemos ir más allá de nuestra capacidad y giramos alrededor de ese entorno.
- *Conforme es tu vida...es tu muerte.* Es un símil al karma, como es la vida que llevamos será nuestra muerte. Ejemplo: un santo, vive en espiritualidad y morirá en santa paz.
- *Como el traje a la medida.* Ocurre cuando un hecho o circunstancia coincide con algo que se trata de hacer.
- *Caras vemos, corazones no sabemos.* Personas que aparentan bondad, pero en el fondo no lo son.
- *Comprar problema ajeno.* Es como hacerse cargo de un lío ajeno que acarrearía problemas.

D



- *De los judiciales y los hospitales nadie escapa.* Frase lapidaria que sentencia al ser humano que a lo largo de su vida no podrá evadir.

- *De tal palo tal astilla.* Se dice de una persona que su comportamiento es similar o igual al de sus padres o parientes.
- *De la espina, una flor.* Dícese de una persona que es buena y ejemplar, no obstante, venir de un hogar mal conducido.
- *Del mismo cuero salen las correas.* Ocurre cuando de otra actividad surge una nueva con el mismo recurso. En la política el que llega al poder acumulando dinero y ese mismo sirve para la campaña nueva.
- *Dime con quién andas y te diré quién eres.* Las malas prácticas sociales se aprenden y reproducen más rápido que las buenas. Esto hace que socialmente sean parecidos, por ejemplo: Un delincuente hace a otro por sus hechos, su compañía; igualmente, un santo hace a otro.
- *Donde hay capitán, no manda soldado.* Se refiere al rango o mando vertical que ocurre en algún estamento social.
- *Dios aprieta, pero no ahoga.* La vida nos pone pruebas duras, pero si confías en Dios saldrás adelante.
- *Dios da barba a quien no tiene quijada.* Alguna habilidad o destreza que no tiene una persona y que la desea ardientemente sin tener este atributo.

- *De médico, poeta y loco todos tenemos un poco.* La naturaleza humana es polifacética. Nos gusta dar consejos de remedios, decir un verso o hacer algo loco.
- *De qué sirve tener bacinilla de oro si orinas sangre.* La felicidad no está en los bienes materiales si la salud falla.
- *Donde comen dos, comen tres.* Frase que las familias acuñan para referirse al alimento diario y que se comparte con quien no lo tiene.
- *Del odio hay solo un paso al amor.* Dos sentimientos contrarios pero que se atraen uno al otro.
- *Dios los cría y el diablo los junta.* Muy usual, en nuestros padres, cuando dos o más personas se juntan para delinquir o comportarse mal.
- *De ladrillo en ladrillo, se construye un castillo.* Quiere decir, que en la vida poco a poco se camina largo y se consiguen los sueños.
- *De centavito en centavito, se hace un dolarito.* Similar a la anterior, sólo que más actualizada en relación a la moneda. Son los hechos o acontecimientos que sumados dan uno de mayor peso.
- *Dios dijo: Ayúdame que yo te ayudaré.* Quiere decir que el ser humano debe hacer un

esfuerzo por solucionar sus problemas y no dejarlo sólo a Dios la solución.

- *Dime de lo que presumes y te diré de lo que adoleces.* Se aplica a las personas alabanciosas que creen tener o ser algo y en la práctica no lo tienen.

E



- *En la casa del jabonero el que no cae... resbala.* Enseña que al caminar por senderos peligrosos corremos peligro.
- *El mono así se vista de seda, mono queda.* Se refiere a que una persona que se dice fea, así se ponga el mejor traje no cambia su figura.
- *El que tiene padrino se bautiza.* Frase muy popular que realiza cuando alguna persona gracias a otra mejor ubicada ayuda con algún cargo o puesto con o sin méritos. También se dice de alguien que tiene “palancas”.
- *En boca cerrada no entran moscas.* Quiere decir, no hablar de algo o alguien por las consecuencias que se pueden tener.
- *En casa de herrero, cuchillo de palo.* Cuando en el oficio no tienen las herramientas adecuadas.

- *El que tiene rabo de paja, que no se acerque al fuego.* Cuando alguien se refiere a un tema del cual también juzga a otro cuando cae en lo mismo.
- *El que mucho se despide, pocas ganas tiene de irse.* Se dice cuando alguien pronuncia una frase como una amenaza por varias veces, es que no lo va a cumplir.
- *El muerto al hoyo y el vivo al bollo.* El vulgo dice esta frase, cuando reconoce que el muerto ya no pesa nada y son los vivos los que aprovechan esta nueva circunstancia.
- *El camino al infierno está lleno de buenas intenciones.* Se dice cuando las intenciones por sí solas no bastan y es necesario se actúe.
- *El infierno está en la tierra.* Cuando los hechos de los humanos son terribles y feos que, se comparan con el averno donde habita el diablo.
- *El hábito no hace al monje ni el manto al santo.* A veces las apariencias engañan y la persona que se ve o se aprecia, no es la misma en sus actuaciones.
- *El perro del hortelano no come, ni deja comer.* Se refiere a personas que ni trabajan ni dejan trabajar a los demás.

- *Es como buscar una aguja en un pajar.* Decían nuestros ancestros, cuando era muy difícil conseguir algo.
- *El corazón tiene razones que la razón no entiende.* Es muy difícil entrar en la lógica del amor y del corazón donde la racionalidad no encuentra cabida.
- *El matrimonio es el único lugar dónde los enemigos duermen juntos.* Se refiere a las parejas que en matrimonio se llevan mal; sin embargo, todos los días hacen las paces.
- *El que la sigue, la consigue.* La perseverancia del ser humano frente a una meta a lo mejor inalcanzable, tiene su recompensa.
- *El que no corre... vuela.* Dícese de personas que aparentemente lentas, son ágiles en responder a circunstancias especiales. Se aplica a personajes astutos.
- *El que nada debe... nada teme.* Las acciones transparentes exentas de picardía hacen de nuestros actos ejemplo de honestidad.
- *En boca cerrada no entran moscas.* Hablar de los demás e innecesariamente puede acarrear problemas. Más vale callar y evitar malos momentos.
- *En buena hambre no hay mal pan.* Los alimentos son más sabrosos cuando el hambre aprieta.

- *En la puerta del horno se quema el pan.* Cuando a punto de conseguir algo, por alguna circunstancia, se fracasa.
- *El que mucho abarca, poco aprieta.* Esta frase se dice cuando una persona con el afán de acaparar algo no lo puede sostener y termina haciendo mal las cosas.
- *El ser humano, es dueño de lo que calla y esclavo de lo que habla.* Sigmund Freud autor de la frase, recuerda que al hablar o callar debemos primero pensar a quién afecta.
- *El que calla, otorga.* Ante un cuestionamiento, si el afectado no responde, es porque es verdad.

F



- *Fue por lana y salió trasquilado.* Alguien que persigue algo o a alguien y resulta que es superado por las circunstancias. Por ejemplo: Un individuo busca hacer daño a alguien y resulta él afectado.
- *Fue sin querer, queriendo.* Cuando ocurre algo que sin planear, sucede.

G



- *Genio y figura hasta la sepultura.* Son las personas que desde muy temprana edad tienen formas muy propias de pensar y adoptan formas de comportamiento social fijo que las caracteriza y define. Así nacen y así mueren, sin cambio.
- *Guagua que llora mama.* Frase muy usual al referirse a que quien no sabe reclamar sus derechos o anhelos y hacerse oír, no habrá respuesta de los demás.
- *Gallo que no canta, algo tiene en la garganta.* En la política se puede aplicar a quienes no dicen la verdad por temor al rechazo.
- *Grado malo, fiesta buena.* Cuando el graduado se preocupa más por la fiesta que por prepararse para la disertación de su tesis ante un tribunal.

H



- *Hacer el bien, sin mirar a quién.* Entiendo, que son nuestras actitudes respecto a otras personas esto es, un favor se debe hacer sin discriminar a la persona, sea quien fuere.

- *Honra a tu padre y a tu madre y tendrás vida larga.* Parábola de Jesús cuando se refiere a los judíos en el respeto a nuestros progenitores.
- *Hombre precavido vale por dos.* La prevención de los hechos hace que no tengamos que lamentarnos luego.
- *Hoy por mí, mañana por ti.* Similar a “hacer el bien sin mirar a quién”. Aplica a que las buenas obras que hoy prácticas, se devuelven a tu favor en otro momento
- *He arado en el mar.* Frase célebre atribuida al libertador Simón Bolívar, que quiso decir de manera metafórica, que todo su esfuerzo por la libertad de la Gran Colombia no había florecido; o cuando un esfuerzo al final no ha servido.

I



- *Igual da cargado que buchido.* Dicho popular que se usa para no diferenciar la situación de un peso en la espalda.

J



- *Jaula acabada, pájaro muerto.* Se dice cuando alguien al concluir su casa nueva, muere y no disfruta de su obra.

- *Juntos, pero no revueltos.* Ocurre cuando hay sociedad con alguien, pero cada quién hace lo suyo.

L



- *Lo que natura no da, Salamanca no presta.* Son personas, hombres o mujeres, que por más que se esfuercen académicamente no logran triunfar. Hace falta que la inteligencia sea parte consustancial del ser humano, la Universidad no lo es todo.
- *Lo peor es deber a pobres.* Ocurre cuando un pobre presta dinero y se apura en cobrar el mismo, provocando desconfianza en el otro.
- *Lo que no nace no crece.* Se refiere a que en el amor –por ejemplo– lo que no nace en su corazón no florece.
- *Lo que se siembra, se cosecha.* Se refiere a que si haces una buena obra recibirás igual o más. Si haces el mal tendrás una respuesta igual o multiplicada.
- *La cabra tira al monte.* Comportamiento de un campesino en la ciudad y que no ha olvidado sus costumbres que chocan ante una nueva realidad, la citadina.

- *La grandeza de un hombre no se mide por su estatura.* El mejor ejemplo es Napoleón Bonaparte, un estratega militar francés que siendo de muy baja estatura, su mente lúcida e inteligencia militar, lo hizo famoso en la batalla de Waterloo.
- *Lo pasado, pisado.* Frase que aplican las parejas, cuando una de ellas hace referencia a su pasado amoroso o de la otra persona.
- *Lo que no fue en tu año, no te hace daño.* Similar a la anterior, celos mal fundados que ya son parte del pasado de la pareja y que no hace falta traerlos al ahora.
- *Lo que le falta de porte, le sobra de lengua.* Se dice de las personas de baja estatura pero que son buenas para un chisme y traen y llevan mensajes o no paran de hablar en una conversación.
- *Los niños y los locos dicen la verdad.* Sabias palabras que se comprueban en la práctica, cuando existe sinceridad y franqueza dejando la hipocresía de lado.
- *La fruta si no cae de verde, cae de madura.* Cuando alguien pretende algo y tiene paciencia, por ejemplo: Una novia de difícil pretensión.
- *La guayabita madura le dijo a la verde -verde, el hombre cuando es celoso se acuesta,*

pero no duerme. Muy elocuente frase popular que se refiere a la vida de pareja.

- *Las leyes sólo son para los de poncho.* Frase lapidaria del pueblo que no ve justicia imparcial, sino dirigida a quién más estatus social o dinero tiene.
- *Lo que hace tu mano izquierda, no lo sepa la derecha.* Frase bíblica que explica de manera muy clara que, al hacer la caridad no es necesario hacer aspavientos.
- *Las cuentas claras, el chocolate espeso.* Ante todo sinceridad y transparencia en nuestros hechos y más aún en las cuentas que dar.
- *La razón no pide fuerza.* Frente a una realidad evidente, es en vano pensar lo contrario.
- *La verdad duele.* Ocurre cuando en una discusión se argumenta, con tal fuerza y certeza ante un adversario.

M



- *Más vale tarde, que nunca.* Ocurre cuando cumplimos un propósito fuera del plazo, pero igual es válido
- *Mono ve, mono hace.* El ser humano imita, como el mono, gestos repetitivos frente a algún hecho o circunstancia.

- *Matar dos pájaros de un tiro.* Al decir algo a una persona se está dirigiendo a otra con el mismo efecto.
- *Mucha agua ha pasado bajo el puente.* Se refiere a que el tiempo es como el agua, pasa y fluye de manera permanente.
- *Mas sabe el diablo por viejo que por diablo.* Frase muy sabia que el pueblo la pronuncia cuando reconoce que la experiencia que da la vida y los años, supera a la ficción o mitos.
- *Madre hay una sola.* Es un vivo ejemplo de que nadie puede tener biológicamente dos madres y es ese único privilegio que debe ser valorado.
- *Mientras más oscura es la noche, más cerca está el amanecer.* Frase muy sabia que da a entrever, que hay anhelos que solo esperan que aclare el día para verlos realizados.
- *Mal de muchos, consuelo de tontos.* Cuando los malos comportamientos humanos son generalizados, los aceptamos como normales y no hacemos nada por cambiarlos.
- *Mas vale pájaro en mano, que ciento volando.* Ocurre cuando las oportunidades son muy pocas, debe ser aprovechadas y no dejarlas escapar.
- *Monja cartuja, de dos en cuja.* Personas que construyen su propio nido muy cerrado.

- *Montado en el burro y buscando al burro.* Cuando una persona es distraída, busca algo no lo encuentra y ocurre que está en su mano o cuerpo.
- *Más vale tarde que nunca.* Frase muy usual para aceptar algo que bien pudo ser mejor cumplido, en el tiempo.
- *Más vale sólo que mal acompañado.* Las malas compañías llevan por mal camino, no así las buenas amistades.

N



- *No todo lo que brilla es oro.* Las apariencias engañan, por eso no hay que creer todo lo que se ve.
- *No hay mal que dure cien años, ni cuerpo que lo resista.* Es una frase muy interesante y la cual debe regir nuestras vidas, especialmente cuando una circunstancia mala o adversa nos agobia, debe entenderse que todo lo que viene igual se va, no se va a quedar por siempre.
- *No mires la paja en ojo ajeno, sino la viga en el tuyo.* No se debe juzgar a las personas por un simple error, hecho o circunstancia que a lo mejor no se compara con los nuestros.

- *No hay como tapar el sol con un dedo.* Hay verdades tan evidentes que no hay como ocultarlas.
- *No hagas a otro, lo que no quieras que te hagan a ti.* Las buenas obras se devuelven con bien y las malas con mal.
- *No importa donde se nace sino donde se lucha.* Frase de un revolucionario argentino que buscó la liberación de pueblos oprimidos en América Latina.
- *No hay mal que por bien no venga.* Frente a un hecho desgraciado, aparece otro que lo oculta.
- *Nadie come gallina propia en plato ajeno.* La escuché a mi profesor, al referirse a un hecho en el cual de manera egoísta solo ve por sus intereses.
- *Nadie puede bañarse con la misma agua, en el mismo río, dos veces.* Filosofía antigua que se entiende como que no hay nada estático y que como el agua fluye y corre cada instante de manera diferente.
- *No hay mejor cuña que la del propio palo.* Ocurre al coincidir un hecho o acontecimiento que deviene de un patrón genético. Por ejemplo: Un hijo es el mejor donante de un órgano para su padre.

- *No por tanto madrugar amanece más temprano.* Ocurre cuando hay apuro por hacer las cosas cuando no son prioritarias o queremos acelerar las horas y el tiempo a nuestro favor.
- *Nunca es tarde para empezar.* Un buen consejo para aquellas personas que se creen derrotadas y no aspiran superarse por su edad o situación de orden físico.
- *No busques afuera lo que puedes encontrar en casa.* Para los matrimonios que funcionan mal y una de las parejas busca ser infiel o lo es.
- *Nadie sabe para quién trabaja.* Ocurre cuando alguien se beneficia del trabajo o bienes ajenos, pero no de manera dolosa, sino circunstancial.
- *Nunca debes decir de esta agua no beberé.* Ocurre cuando se desprecia algo y a la vuelta de la esquina se tiene que acudir a ello.



- *Ojos que no ven, corazón que no siente.* Lo que no se ve no se asimila y no hace daño.
- *Ojo por ojo diente por diente.* La venganza del ser humano que busca cobrarse un hecho de sangre de la misma forma.

P



- *Para mentir y comer pescado, hay que tener mucho cuidado.* Al hablar de algo o alguien decirlo con prudencia.
- *Por la plata baila el perro, por el oro y la plata baila perro y perra.* Cuando de dinero o riqueza se trata, no existe diferencias de raza, edad o especie.
- *Perro que ladra no muerde.* Quién mucho habla poco dice o hace.
- *Prefiero comer frejoles en casa, que gallina en la cárcel.* Demuestra que la libertad es un don preciado del ser humano, que más vale sufrir carencias libres, que opulencia en una celda.
- *Para llegar al cielo no bastan oraciones.* Similar a la anterior, pero se suman acciones más realistas y que sean efectivas.
- *Pueblo chico, infierno grande.* Los chimes van y vienen entre los pobladores a diario y generan conflictos entre vecinos y amistades.
- *Poner al ratón a cuidar el queso.* Muy usual esta frase cuando alguna persona de poco valor moral o buenas costumbres, cuida una caja fuerte o custodia algo valioso.

- *Por algo me han de recordar.* Alguien que se jacta de sus acciones que las valora cuando se haya ausentado.
- *Para toda madre no hay hijo feo.* Un atributo a las madres que no discriminan a sus hijos por feos que sean. Para ellas no existe hijo malo, ni feo.
- *Por la boca muere el pez.* Se refiere a que el ser humano puede declararse culpable de un hecho sin pensarlo, al no medir sus palabras. Muy similar a la frase de los abogados: “Señor Juez: A confesión de parte, relevo de prueba”.
- *Perro viejo, ladra sentado.* Cuando con muchas palabras no dicen nada y con pocas palabras se puede decir mucho.
- *Poner las manos al fuego.* Al estar seguro del comportamiento de un ser humano; o también lo contrario; jamás por la mano al fuego por alguien. Por ejemplo: “Jamás pondré las manos al fuego por un político”.

Q



- *Que más sean las alabanzas que la crítica.* Implica que cuando hablemos de otra persona, nos expresemos en bien antes que en mal; o mejor callemos.

- *Quien a buen árbol se arrima, buena sombra le cobija.* Dícese, de alguien que prospera gracias al apoyo de otra.
- *Quién con lobo se junta a aullar aprende.* Las malas costumbres se aprenden más rápido que las buenas, esto es similar a la frase siguiente.
- *Quién va al anca, no va muy lejos.* Ocurre cuando alguien quiere desembarcarse del barco estando dentro, siendo parte de un hecho.
- *Quien con niños se acuesta, amanece remojado.* Esta verdad, se la traslada a la vida real, cuando en determinada situación cometemos el error de hacer algo indebido, que luego nos arrepentimos.
- *Quien más saliva tiene, más máchica come.* Se cumple cuando se consigue algo difícil mediante el uso de la palabra o verbo.
- *Quien del mundo quiere gozar, ver oír y callar.* Es similar al dicho: “en boca cerrada no entran moscas”. Es mejor no meterse en problemas con nadie y se vive tranquilo.
- *Quién a palo mata a cuchillo muere.* Frase bíblica similar a “quién a cuchillo mata a cuchillo muere”. Un ejemplo, es del criminal que asesina a otro ser humano y luego él también muere de la misma o peor forma.

- *Ratón de biblioteca.* Persona muy buena lectora y estudiosa que prefiere la biblioteca a otras actividades.

S



- *Si te metes a soldado, ahora tienes que marchar.* Cuando alguien llega a un cargo y se ve incompetente o no es como pensaba y quiere salir del embrollo por miedo al fracaso.
- *Sancho: Si los perros ladran, es que avanzamos.* Del libro del Quijote, frase sabía que dice de las personas que critican por criticar y lo que hacen es provocar que se avance más en los propósitos.
- *Sólo el que persevera, triunfa.* La constancia es la madre del triunfo, el perseverar y no abandonar los sueños debe ser nuestra conducta si queremos, algún día, conseguir nuestro anhelo por difícil que sea.
- *Si ética vemos... qué comemos.* Se aplica a las personas que poco o nada les importa los valores éticos y morales en lo cotidiano y la corrupción es su norma de vida.
- *Se han unido el hambre con la necesidad.* Cuando dos pobres se casan y dos pobres unidos no hacen un matrimonio próspero.

- *Son tal para cual.* Es similar a “cada oveja con su pareja”. Ocurre cuando dos personas, hombre y mujer, tienen similar comportamiento y se llevan bien.
- *Si te juntas con vagos... vago serás.* La escuché a mi madre, no sé de dónde la sacó. Se refería a que no le gustaba ciertos compañeros del colegio con los que me llevaba y era verdad, perdí un año lectivo.

T



- *Todo lo que haces... te regresa.* Es la ley del karma, lo que siembras... cosechas.
- *Tanto va el cántaro al agua que al fin se rompe.* Cuando hechos repetitivos hacen que en el algún momento se quiebre una relación.
- *Tras un pillo, hay un abogado de igual o similar factura.* Se refiere a que cuando un delincuente busca un abogado que lo defienda, no busca al más probo sino al más astuto y con experiencia.
- *Todo viene y pasa.* Frase muy útil para pensar que los malos y buenos momentos vienen y pasan, no se quedan por siempre.

- *Todo trigo es limosna.* Cuando hacemos una caridad o buena obra por minúscula que sea, es válida en esas circunstancias.
- *Tras cuernos, palos.* A un mal rato se suma otro peor.
- *Todos los caminos conducen a Roma.* Referente a la fe cristiana que hace de Roma el centro del dogma.

U



- *Un clavo, saca otro clavo.* Un nuevo amor a cambio del anterior que a veces resulta peor.
- *Una cosa es con violín y otra con guitarra.* Se emplea esta frase cuando existen diferencias marcadas entre una actividad y otra, lo cual genera dificultades.
- *Una piedra en el zapato.* Se dice cuando una persona estorba o genera problemas a otra.

V



- *Ver para creer.* Frase de Santo Tomas que no creía lo que le contaban, si no lo comprobaba.

Z



— *Zapatero a tus zapatos.* Ocurre cuando una persona se ocupa de un oficio que no es el suyo, no opinar de lo que no entiende.



Corolario



Este libro no tiene precio, el valor que le demos, es el que el lector decida darle. Gracias por leer mis libros que los he llamado “mis hijos de papel”.

Expreso mi agradecimiento a todos quienes colaboraron con la revisión, sugerencias, edición, impresión, presentación y notas de aliento.

REGISTRO DE NUEVAS FRASES Y DICHOS POPULARES

- El diablo sabe más por viejo, que por diablo.
- Tanto peca el que mata la vaca, como el que le agarra la pata.
- Pedir peras al olmo.
- En el arca abierta, el justo peca.
- De las bondades del corazón, habla la boca.
- La cuerda se rompe por el lado más débil.
- Quien tiene rabo de paja, que no se acerque al fuego.

